Folgendes Produkt wurde mit dem Qualitätsgütesiegel der Nährstoff-Akademie Salzburg zertifiziert:

Espara

YAMSWURZEL KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel

Bezugsadresse / Distributeur

Espara GmbH, Franz-Sauer-Straße 46 - Haus A, 5020 Salzburg, www.espara.com

Hersteller

Espara GmbH, Franz-Sauer-Straße 46 - Haus A, 5020 Salzburg, www.espara.com

Pharmazentralnummer	Artikel Nr.	Menge	Einheiten	AVP inkl. USt.	USt. Satz
2155959	7100727	30 Stk.	Kapseln	15,40	10 %
1862206	7100604	60 Stk.	Kapseln	25,40	10 %
2641507	7400391	120 Stk.	Kapseln	42,80	10 %

Produktinformation

Die Yamswurzel, ein den Süßkartoffeln ähnlich schmeckendes Nahrungsmittel der Einwohner tropischer Länder, zeichnet sich durch einen hohen Gehalt an dem Phytosteroid Diosgenin aus. Dieses Diosgenin ist in der Struktur den Steroidhormonen DHEA und Progesteron sehr ähnlich und daher können mit Yamswurzel DHEA- und Progesteron-Wirkungen erzielt werden. Ob die positiven Wirkungen der Yamswurzel darauf zurückzuführen sind, dass Diosgenin in Hormone umgewandelt wird oder, aufgrund der Ähnlichkeit zu DHEA und Progesteron, ähnliche Wirkungen entfaltet, ist noch nicht vollständig geklärt. Man hat jedoch festgestellt, dass die Yamswurzel bei hormonellen Problemen (Menstruationsstörungen, PMS, Wechselbeschwerden) sowie zur Vorbeugung von Altersbeschwerden empfohlen werden kann. Die Yamswurzel wirkt krampflösend, entspannend, antidepressiv, entzündungeshemmend, antirheumatisch und aphrodisierend.

Verzehrempfehlung

1 mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

Allfällige Warnhinweise

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Trocken und nicht über Raumtemperatur sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Allfällige Wechselwirkungen

Nein

Inhaltsstoffe – Zutaten

Yamswurzel-Extrakt (Yamswurzel-Extrakt, Trägerstoff Maltodextrin) (75%), Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff Erbsenfasern.

Reinstoff-Gehalte:	pro Kapsel	pro Tagesdosis	% RDA (Tagesdosis)
Yamswurzel-Extrakt	375 mg	375 mg	
Diosgenin	60 mg	60 mg	