Folgendes Produkt wurde mit dem Qualitätsgütesiegel der Nährstoff-Akademie Salzburg zertifiziert:

Espara

Kalium-Magnesium Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Bezugsadresse / Distributeur

Espara GmbH, Franz-Sauer-Straße 46 - Haus A, 5020 Salzburg, www.espara.com

Hersteller

Espara GmbH, Franz-Sauer-Straße 46 - Haus A, 5020 Salzburg, www.espara.com

Pharmazentralnummer	Artikel Nr.	Menge	Einheiten	EAN/BarCode	AVP inkl. MWST	MWST Satz
3492423	7401930	90 Stk.	Kapseln	9017587401930	18,90	10 %

Produktinformation

Kalium und Magnesium sind die wichtigsten intrazellulären Mineralstoffe, d. h. Mineralstoffe, die hauptsächlich innerhalb der Zelle zu finden sind im Gegensatz zu den extrazellulären Mineralstoffen wie Natrium und Calcium. Kalium spielt eine tragende Rolle für die Funktionsfähigkeit aller Zellen, im Besonderen von Nerven und Muskeln. Kalium ist an der Entstehung des Membranpotentials beteiligt und beeinflusst die neuromuskuläre Erregbarkeit (d. h. Informationsübertragung von den Nerven auf die Muskelzelle). Kalium ist auch für das Herz sehr wichtig; es beeinflusst die Reizleitung am Herzen und wirkt blutdrucksenkend. Kalium reguliert den Säure-Basen-Haushalt und beeinflusst die Freisetzung von Hormonen, das Zellwachstum und Transportprozesse in Niere und Darm. Magnesium ist das wichtigste Anti-Stressmineral. Ist der Körper ausreichend mit Magnesium versorgt, so arbeiten in Stresssituationen alle Organe annähernd normal, der Stress wirkt sich auf den Organismus nicht so schädlich aus. Auch das Herz profitiert von Magnesium.
Die Sauerstoffversorgung des Herzens wird verbessert. Außerdem senkt Magnesium den Blutdruck, fördert den Calcium-Einbau in den Knochen und verbessert Herz-Rhythmusstörungen. Zudem dient eine ausreichende Magnesiumversorgung der Verhütung von Waden-, Oberschenkel- und anderen Krämpfen. Magnesium ist außerdem wichtig für die Zusammenarbeit von Nerven- und Muskelzellen und es hilft bei der Bekämpfung von Depressionen sowie bei prämenstruellem Syndrom.

Verzehrempfehlung

2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

Allfällige Warnhinweise

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Trocken und nicht über Raumtemperatur sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Allfällige Wechselwirkungen

Nein

Inhaltsstoffe – Zutaten

Kaliumcitrat (37,53%), Magnesiumoxid (35%), Kaliumchlorid (12,96%), Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

Reinstoff-Gehalte:	pro Kapsel	pro Tagesdosis	/ % NRV
Magnesium	150 mg	300 mg	/ 80 % NRV
Kalium	150 mg	300 mg	/ 15 % NRV