Folgendes Produkt wurde mit dem Qualitätsgütesiegel der Nährstoff-Akademie Salzburg zertifiziert:

Espara

MAGNESIUM-400 mg KAPSELN

Nahrungsergänzungsmittel

Bezugsadresse / Distributeur

Espara GmbH, Franz-Sauer-Straße 46 - Haus A, 5020 Salzburg, www.espara.com

Hersteller

Espara GmbH, Franz-Sauer-Straße 46 - Haus A, 5020 Salzburg, www.espara.com

Pharmazentralnummer	Artikel Nr.	Menge	EAN/BarCode	AVP inkl. USt.	USt. Satz
3397009	7401640	50 Stk.	9017587401640	15,40	10 %

Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Mineralstoff Magnesium. Magnesium trägt zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktion sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium ist das wichtigste Anti-Stressmineral. Ist der Körper ausreichend mit Magnesium versorgt, so arbeiten in Stresssituationen alle Organe annähernd normal, der Stress wirkt sich auf den Organismus nicht so schädlich aus. Auch das Herz profitiert von Magnesium. Die Sauerstoffversorgung des Herzens wird verbessert. Außerdem senkt Magnesium den Blutdruck, fördert den Calcium-Einbau in den Knochen und verbessert Herz-Rhythmusstörungen. Zudem dient eine ausreichende Magnesiumversorgung der Verhütung von Waden-, Oberschenkel- und anderen Krämpfen. Magnesium ist außerdem wichtig für die Zusammenarbeit von Nerven- und Muskelzellen und es hilft bei der Bekämpfung von Depressionen sowie bei prämenstruellem Syndrom. Die Magnesium-Versorgung über die Nahrung ist oft mangelhaft, wobei vor allem Frauen häufig von einem Magnesium-Mangel betroffen sind.

Verzehrempfehlung

1 Mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

Allfällige Warnhinweise

Bei einer magnesiumreichen Ernährung können zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel mit hohen Magnesium-Einzeldosierungen abführend wirken.
Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Trocken und nicht über Raumtemperatur sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Allfällige Wechselwirkungen

Nein

Inhaltsstoffe – Zutaten

Magnesiumoxid (66,08%), Magnesiumcarbonat (14,06%), Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Magnesiumcitrat (2,64%), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Füllstoff mikrokristalline Cellulose.

Reinstoff-Gehalte:	pro Kapsel	pro Tagesdosis / % NRV
Magnesium	400 mg	400 mg / 106,67 % NRV