



**NÄHRSTOFF  
AKADEMIE  
SALZBURG**

Folgendes Produkt wurde mit dem Qualitätsgütesiegel der  
Nährstoff-Akademie Salzburg zertifiziert:

**Espara**

**Q10-100mg Kapseln**

Nahrungsergänzungsmittel



### Bezugsadresse / Distributeur

Espara GmbH, Franz-Sauer-Straße 46 - Haus A, 5020 Salzburg, [www.espara.com](http://www.espara.com)

### Hersteller

Espara GmbH, Franz-Sauer-Straße 46 - Haus A, 5020 Salzburg, [www.espara.com](http://www.espara.com)

| Pharmazentralnummer | Artikel Nr. | Menge   | Einheiten | EAN/BarCode   | AVP inkl. USt. | USt. Satz |
|---------------------|-------------|---------|-----------|---------------|----------------|-----------|
| 2713678             | 7400605     | 60 Stk. | Kapseln   | 9017587400605 | 41,90          | 10 %      |

### Produktinformation

Co-Enzym Q10 ist für die Energie-Erzeugung im menschlichen Organismus von enormer Bedeutung. Q10 ist ein wichtiger Faktor in der Atmungskette und bei einem Mangel an Q10 werden besonders jene Organe in Mitleidenschaft gezogen, die sehr viel Energie benötigen (vor allem das Herz). Magnesium und die B-Vitamine unterstützen die Wirkung des Q10. Magnesium wirkt durchblutungsfördernd und verbessert die Sauerstoffversorgung des Herzens. Auch blutdrucksenkende und antiarrhythmische Eigenschaften sind bekannt. B-Vitamine (B6, B12 und Folsäure) sind für den Abbau des Homocysteins notwendig.

Die Q10-100mg Kapseln von Espara können daher empfohlen werden bei Herzrhythmusstörungen, Herzmuskelschwäche, Angina pectoris und Herzinfarkt, Arteriosklerose und Parodontose.

### Verzehrempfehlung

2 mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

### Allfällige Warnhinweise

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Trocken und nicht über Raumtemperatur sowie außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

### Allfällige Wechselwirkungen

Nein

### Inhaltsstoffe – Zutaten

Magnesiumcarbonat (38,18%), natürliches Co-Enzym Q10 (21,05%), Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Füllstoff Erbsenfasern, Folsäure (Trägerstoff Maltodextrin, Folsäure) (3,16%), mittelkettige Triglyceride aus Kokos, Pyridoxolhydrochlorid (0,27%), Thiaminhydrochlorid (0,23%), Methylcobalamin (Trägerstoff Mannitol, Methylcobalamin) (0,04%).

| Reinstoff-Gehalte: | pro Kapsel | pro Tagesdosis | % RDA (Tagesdosis) |
|--------------------|------------|----------------|--------------------|
| Magnesium          | 60 mg      | 120 mg         | 32%                |
| Co-Enzym Q10       | 30 mg      | 60 mg          |                    |
| Vitamin E          | 10 mg      | 20 mg          | 166,67 %           |
| Vitamin B6         | 0,8 mg     | 1,6 mg         | 114,29 %           |
| Folsäure           | 150 µg     | 300 µg         | 150 %              |
| Vitamin B12        | 1,5 µg     | 3 µg           | 120 %              |
| Selen              | 50 µg      | 100 µg         | 181,82 %           |