



Mag. pharm. Karin Hofinger

Mikronährstoff-Spezialistin, Apothekerin, Ernährungsberaterin, Autorin, www.vitalimpuls.com

Lebenslauf in Kürze: Jahrgang 1965, wohnhaft in Innsbruck, seit 20 Jahren verheiratet mit Dr. Stephan Hofinger (www.seinundwerden.at), Mutter eines erwachsenen Sohnes.

Berufliche Tätigkeiten: Ehemals engagierte angestellte Apothekerin, seit 2005 begeisterte selbständige Einzelunternehmerin unter der Marke Vitalimpuls® als Vortragende, Seminarleiterin und Verfasserin von (Fach-)publikationen mit den Themenschwerpunkten Ernährung, Gesundheit, achtsam Essen, Mikronährstoffe, Orthomolekularmedizin, Heilkräuter und Gewürze; zusätzliche selbständige Tätigkeiten als Ernährungsberaterin (LSB), Yoga- und Meditations-Lehrerin. Referentin der Nährstoff-Akademie Salzburg.

Wichtigste Qualifikationen: Pharmazeutin und Apothekerin, zertifizierte Nährstoff-Apothekerin, ÖGOM-Apothekerzertifikat für Orthomolekulare Medizin, Diplom für Ernährungsberatung, Ayurveda-Diplom für medizinische Heilberufe, Yoga and Ayurveda Health Educator, Yoga- und Meditationslehrerin

Ratgeber-Kochbuch

"Handbuch gesunde Küche – Wohlfühlen und genießen mit dem Vital-Teller-Modell."

Ratgeber – Kochbuch; Verlag Löwenzahn, 2016

Infos unter: www.vitalimpuls.com