

Curriculum – Lehrgang – Nährstoff-ApothekerIn und Nährstoff-PKA

Apotheken stehen in der täglichen Praxis einer rapide anwachsenden Zahl ernährungsbedingter Krankheiten gegenüber. Die Ursache sind meist (labor-) diagnostisch klar objektivierbare Nährstoff-Mängel. Diese können durch Supplementierung entsprechend korrigiert werden. DIE ANGEWANDTE ERNÄHRUNGSMEDIZIN stellt die Verbindung zwischen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten und der täglichen Apothekenpraxis her. Sie ist weder Ersatz für eine gesunde und ausgewogene Ernährung, noch ist sie als Alternative zu herkömmlichen medizinischen Behandlungsmethoden anzusehen.

DER LEHRGANG dauert für ApothekerInnen 44 Stunden (vier Basisseminare und vier Spezialseminare) und für PKAs 37 Stunden (drei Basisseminare und vier Spezialseminare).

Die Basisseminare gelten als Pflichtseminare. Die Spezialseminare sind als Wahlpflichtseminare anzusehen. Vier davon müssen in einem Zeitraum von zwei Jahren besucht werden.

Basis I:

Dauer: 7 Stunden

Das Therapieprinzip der Orthomolekularen Medizin (OM) beruht auf der Erkenntnis, dass der Körper für das reibungslose Funktionieren Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und essentielle Fettsäuren benötigt. Hintergründe der OM, Wirkungsweise und Einsatzbereiche sowie das zugrundeliegende Quadrantenmodell nach Mag. N. Fuchs sind die zentralen Inhalte des Basisseminars Teil 1. So werden die Vitalstoffe entsprechend ihrer Bestimmung im Körper in Werkzeuge, Baustoffe, Bindegewebsmodulatoren und Schutzstoffe eingeteilt und dementsprechende Indikationen und Mangelsymptome präsentiert.

Basis II:

Dauer: 7 Stunden

Die Themenkomplexe *Immunsystem, Haut & Haare* sowie der *Nervstoffwechsel* werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basis III:

Dauer: 7 Stunden

Die Themenkomplexe *Befindlichkeit, Fortpflanzung, Metabolismus, Entgiftung, Verdauung, Knochen* und *Rheumatischer Formenkreis* werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basis IV:

Dauer: 7 Stunden

Die Themenkomplexe *Gedächtnis, Frauenprobleme* und *Entgiftung* werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet. Ergänzend werden häufig eingesetzte Stoffwechselmodulatoren, Aminosäuren und Hormone thematisiert und das erworbene Wissen anschließend in Theorie und Praxis angewandt

Termine Herbst 2020:

Siehe www.naehrstoff-akademie.com/Lehrgaenge/Seminare

Spezialseminare

Es kann zwischen vier halbtägigen Spezialseminaren oder zwei halbtägigen Spezialseminaren und einem ganztägigem Sonderformat gewählt werden.

Halbtätiges Spezialseminar: Unterrichtsdauer: 3,5 Stunden

Ganztägiges Sonderformat: Unterrichtsdauer: 7 Stunden

Angebotene Spezialseminare:

- Allergien & Mikronährstoffe
- Augenerkrankungen orthomolekular begleitet
- Autoimmunerkrankungen orthomolekular begleitet
- Chemie im Essen – Nährstoffräuber
- Cholesterin und Fettstoffwechsel
- Entgiften, entschlacken, Darmsanierung
- Epigenetik: wie Ernährung die Gene beeinflusst
- Gesund und schlank durch achtsames Essen
- Krebserkrankungen ernährungsmedizinisch betrachtet

Ganztägige Sonderformate: (werden als zwei Spezialseminare angerechnet)

- Nährstoffe Quick Check – Beratung leicht gemacht: Einführung in das Online- Modul (Fresh-Up Basiswissen)
- Laborwerte ernährungsmedizinisch interpretiert
- Ganzheitliche Immuntherapie: Myko-, phyto- und orthomolekulare Therapieansätze
- Der „Fett-macht-dick“-Irrtum
- Traditionelle Europäische Medizin – Einsatzmöglichkeiten an der Tara
 - Modul 1: Einführung in die vier Temperamente
 - Modul 2: Gastro-intestinal & broncho-pulmonale Beschwerden
 - Modul 3: Frauengesundheit
 - Modul 4: Kindergesundheit

Zertifizierung „Nährstoff-ApothekerIn /Nährstoff-PKA“:

Nach Besuch der drei bzw. vier Basisseminare & von vier Spezialseminaren (oder zwei halbtägigen Spezialseminaren und einem ganztägigen Sonderformat)

3 Basisseminare	Euro 774,00 (inkl. 20% USt.)
4 Basisseminare	Euro 1.032,00 (inkl. 20% USt.)
4 Spezialseminare	Euro 696,00 (inkl. 20% USt.)

Ihre Apotheke ist Mitglied beim Österreichischen Apothekerverband? Dann übernimmt der Apothekerverband 10% Ihrer Ausbildungskosten, sofern die Rechnung auf die Apotheke ausgestellt ist. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Gutscheincode bekannt.

Im Preis enthalten ist eine Verpflegungspauschale von rund 50,00 – 60,00 Euro pro Tag (abhängig vom Seminarort). Bei ganztägigen Seminaren bzw. wenn der Vormittag und Nachmittag am selben Tag gebucht werden, ist das Mittagessen inkludiert.

Es fallen keine weiteren Kosten wie Prüfungsgebühren, Kursunterlagen, etc. an.

Stand: Juni 2020, Änderungen vorbehalten