

Programm

NÄHRSTOFFAKADEMIE SALZBURG – DIE PLATTFORM FÜR NÄHRSTOFF-FRAGEN



NÄHRSTOFF
AKADEMIE
SALZBURG

Herbst

LEHRGÄNGE & SEMINARE



Editorial

Das Gesundheitssystem soll individueller werden - wenn die prognostizierten Trends stimmen. Es soll keine generellen Grenzwerte mehr geben, die – wie etwa beim Blutdruck – eine „Einheitslösung“ für alle anbieten, sondern es gilt Kennzahlen zu ermitteln, die für den einzelnen Patienten stimmen. Was für Frau Maier bereits gefährlicher Bluthochdruck ist, kann für Herrn Huber noch harmlos sein.

Auch die Nährstoff-Akademie versucht bei ihren Seminarangeboten mehr und mehr, bei der Gesunderhaltung oder begleitenden Therapie von Erkrankten auf diesen Paradigmenwechsel einzugehen. Ausgerechnet das sehr alte Wissen aus der Traditionellen Europäischen Medizin kann dabei hilfreich sein und zu einer modernen Verschränkung mit der Orthomolekularen Medizin herangezogen werden. Bis künstliche Intelligenz in Form von Maschinen Aufgaben im medizinischen Bereich zur Gänze übernehmen (ein weiterer Megatrend), ist es gut zu wissen, dass Berührung in Form einer Pulsdiagnose z.B. für viele Menschen heilsam wirken kann - für uns klingt das ermutigend!

Wir wünschen einen spannenden Seminarherbst,
Ihr Nährstoff-Akademie Team

Anmeldungen unter www.naehrstoff-akademie.com „Lehrgänge/Seminare“

Gütesiegel

Die Inhalte sämtlicher Veranstaltungen der Nährstoff-Akademie sind produktneutral. Da unsere TeilnehmerInnen aber immer wieder wissen wollen, welche Produkte, deren Zusammensetzung, Inhaltsstoffe ... ernährungsmedizinisch relevant sind, haben wir ein Qualitätsgütesiegel installiert und laden Firmen ein, sich daran zu beteiligen.



Von Ihrer Apotheke
empfohlen!

Inhalt der Lehrgänge

Basisseminar I

Das Therapieprinzip der Orthomolekularen Medizin (OM) beruht auf der Erkenntnis, dass der Körper für das reibungslose Funktionieren Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und essentielle Fettsäuren benötigt. Hintergründe der OM, Wirkungsweise und Einsatzbereiche sowie das zugrundeliegende Quadrantenmodell nach Mag. Norbert Fuchs sind die zentralen Inhalte des Basisseminars Teil 1. So werden die Vitalstoffe entsprechend ihrer Bestimmung im Körper in Werkzeuge, Baustoffe, Bindegewebsmodulatoren und Schutzstoffe eingeteilt und dementsprechende Indikationen und Mangelsymptome präsentiert.

Basisseminar II

Die Themenkomplexe Immunsystem, Haut & Haare sowie der Nervstoffwechsel werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basisseminar III

Die Themenkomplexe Befindlichkeit, Fortpflanzung, Metabolismus, Entgiftung, Verdauung, Knochen und Rheumatischer Formenkreis werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basisseminar IV (für PKAs nicht verpflichtend)

Die Themenkomplexe Gedächtnis, Frauenprobleme und Entgiftung werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet. Ergänzend werden häufig eingesetzte Stoffwechselmodulatoren, Aminosäuren und Hormone thematisiert und das erworbene Wissen anschließend in Theorie und Praxis angewandt.

Zertifikate

Nach Besuch der Basisseminare und jeweils vier halbtägigen Spezialseminaren bzw. zwei ganztägigen Sonderformaten werden Sie auf die Dauer von zwei Jahren zum/r Nährstoff-ExpertenIn zertifiziert. So ermöglichen wir es den Nährstoff-ExpertInnen, ständig auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand zu bleiben.

Ortsungebunden

Die Basisseminare sind modulartig aufgebaut und werden von allen ReferentInnen nach den gleichen Inhalten vorgetragen. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, alle Basisseminare an einem Ort zu besuchen, können Sie auch ein Modul bei einer anderen Referentin bzw. einem anderen Referenten oder an einem anderen Ort belegen.

Wichtige Hinweise

Anmeldung & Anmeldeschluss

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldungen können online, per Fax oder per E-Mail erfolgen. Anmeldeschluss ist jeweils 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn wird Ihre Anmeldung von unserer Seite schriftlich bestätigt. Wenn die erforderliche TeilnehmerInnenzahl nicht erreicht wird, müssen wir uns eine Absage oder eine Terminverschiebung vorbehalten.

Teilnahmebestätigung

Für alle Veranstaltungen erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Lehrgangsabschluss

Sie bekommen zu Beginn Ihres Lehrganges den Ausbildungspass. Dort tragen Sie die Termine ein, die Sie besucht haben. Ist der Pass vollständig ausgefüllt, senden Sie diesen an uns und Sie bekommen umgehend Ihr Zertifikat.

Kosten

Ihre Apotheke ist Mitglied des Österreichischen Apothekerverbandes? Dann übernimmt der Apothekerverband 10 % Ihrer Ausbildungskosten, sofern die Rechnung auf die Apotheke ausgestellt ist.

Bitte nutzen Sie dazu die Online-Anmeldung auf

www.naehrstoff-akademie.com, Rubrik „Lehrgänge/Seminare“,

und geben Sie Ihren **Gutschein-Code** ein.

In den Kosten sind die Seminargebühren, Schulungsunterlagen und Pausenverpflegung enthalten, bei ganztägiger Teilnahme auch das Mittagessen. Allfällige Nächtigungen sowie Parkgebühren sind nicht darin enthalten.

Storno

Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen verhindert sein, an einer Veranstaltung teil zu nehmen, so kann bis zum 7. Tag vor Kursbeginn die Anmeldung storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis zum Beginn der Veranstaltung sind 50 % des Seminarbetrages, nach Beginn der Veranstaltung ist der volle Seminarbetrag zu entrichten.

Information & Impressum:

Nährstoff-Akademie Salzburg

Auerspergstraße 20, 5020 Salzburg

fon +43-662-450020-20, fax +43-662-450020-11

office@naehrstoff-akademie.com, www.naehrstoff-akademie.com



Österreichischer Apothekerverband
Partner für eine sichere Zukunft



**ÖSTERREICHISCHE
APOTHEKERNKAMMER**

LANDESGESCHÄFTSSTELLE SALZBURG

Für den Inhalt verantwortlich: Dr. Sieglinde Trunkenpolz

Grafik: Agentur Treweller, Druckmanagement: stader media, Änderungen vorbehalten

Veranstaltungsorte - Seminarhotels

Wien

Hotel Mercure Wien Westbahnhof
Felberstraße 4, 1150 Wien
www.mercure.com

St. Pölten

Bildungshaus St. Hippolyt
Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten
www.hiphaus.at

Linz

Hotel Donauwelle
Am Winterhafen 13, 4020 Linz
www.linz.twhotels.at

Salzburg

Hotel Imlauer & Bräu
Rainerstraße 12 - 14, 5020 Salzburg
www.imlauer.com

Imlauer Hotel Pitter

Rainerstraße 6, 5020 Salzburg
www.imlauer.com

Innsbruck

Apothekerkammer Innsbruck
Sparkassenplatz 3, 6020 Innsbruck
www.apotheker.or.at

Dornbirn

Hotel Krone
Hatlerstraße 2, 6850 Dornbirn
www.kronehotel.at

Klagenfurt

Hotel Sandwirth
Pernhartgasse 9, 9020 Klagenfurt
www.sandwirth.at

Graz

Hotel Novapark
Fischeraustraße 22, 8051 Graz
www.novapark.at

Baden

At the Park Hotel
Kaiser Franz-Ring 5, 2500 Baden
www.atthepark.at

Basisseminare für APO, PKA & Gesundheitsberufe

Kosten für PKAs (3 Seminarblöcke) € 774,- (inkl. MwSt.)
 Kosten für ApothekerInnen (4 Seminarblöcke) € 1.032,- (inkl. MwSt.)

Ort	Veranstaltung/Nr.	Termin	Zeit	Vortragende
Salzburg Hotel Imlauer 18-Basis-5	Basis I	Mi., 10. Okt.	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Karin Hofinger
	Basis II	Mi., 24. Okt.	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Mi., 7. Nov.	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Do., 15. Nov.	9 - 17 Uhr (für PKAs nicht verpflichtend)	
St. Pölten Bildungshaus Hippolyt 18-Basis-6	Basis I	Mo. 01. Okt.	9 - 17 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
	Basis II	Mo. 08. Okt.	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Mo. 15. Okt.	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Do., 25. Okt.	9 - 17 Uhr (für PKAs nicht verpflichtend)	
Baden At the Park Hotel 18-Basis-7	Basis I	Do., 27. Sept.	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Gerhard Katzer
	Basis II	Do., 04. Okt.	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Do., 11. Okt.	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Do., 18. Okt.	9 - 17 Uhr (für PKAs nicht verpflichtend)	
Graz Hotel Novapark 18-Basis-8	Basis I	Fr., 05. Okt.	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Ilse Kramer
	Basis II	Fr., 19. Okt.	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Fr., 09. Nov.	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Fr., 23. Nov.	9 - 17 Uhr (für PKAs nicht verpflichtend)	
Klagenfurt Hotel Sandwirth 18-Basis-9	Basis I	Do., 04. Okt.	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Ilse Kramer
	Basis II	Do., 11. Okt.	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Do., 08. Nov.	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Do., 22. Nov.	9 - 17 Uhr (für PKAs nicht verpflichtend)	

Unsere Philosophie

Für jene, die das erste Mal unser Programmplakat in der Hand haben, einige Worte zu unseren Leitgedanken. Wir sehen die Angewandte Ernährungsmedizin als modernen Baustein der Schulmedizin, der jedoch auch Fachrichtungen wie die klinische Ökologie oder Umweltmedizin miteinbezieht. Orientiert an neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, versuchen wir, Ihnen eine adäquate Antwort – vor allem auf chronische Zivilisationserkrankungen – zu geben. Unsere Ernährungs- und Lebensgewohnheiten haben sich stark verändert. Diese Veränderungen müssen in einer zeitgemäßen Medizin berücksichtigt werden.



Spezialseminare für APO, PKA & Gesundheitsberufe

Kosten je Seminar € 174,- (inkl. MwSt.)

Ort	Veranstaltung/Nr.	Termin	Zeit	Vortragende
Salzburg Hotel Pitter	Faszientherapie und Mikronährstoffe - alte Leiden neu interpretiert			
	18-SP-19	Do., 6. Dez.	9 - 13 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
	Hormonelle Regulation			
	18-SP-20	Do., 6. Dez.	14 - 18 Uhr	Dr.med. Peter Ferdinand
Linz Hotel Donauwelle	Magen- Darmerkrankungen			
	18-SP-21	Do., 10. Jan.	9 - 13 Uhr	Dr.med. Leonore Sauer
	Krebserkrankungen ernährungsmedizinisch betrachtet			
	18-SP-22	Do., 10. Jan.	14 - 18 Uhr	DDr. Dietmar Rösler
St. Pölten Bildungshaus Hippolyt	Mikronährstoffe in der Schmerztherapie			
	18-SP-23	Do., 13. Dez.	9 - 13 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
	Aminosäuren komplementärmedizinisch betrachtet			
	18-SP-24	Do., 13. Dez.	14 - 18 Uhr	Mag.pharm. Gerhard Katzer
Wien Hotel Mercure Westbahnhof	Neurodegenerative Erkrankungen: Morbus Alzheimer & Co			
	18-SP-25	Do., 29. Nov.	9 - 13 Uhr	Dr.med. Leonore Sauer
	Paleo, Keto, Vegan & Co: Ernährungstrends unter der Lupe			
	18-SP-26	Do., 29. Nov.	14 - 18 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
Baden At the Park Hotel	Der polymorbide Patient			
	18-SP-27	Fr., 7. Dez.	9 - 13 Uhr	Dr.med. Peter Ferdinand
	Der Fluss des Lebens - Blut, Lymphe, Kreislauf & Co			
	18-SP-28	Fr., 7. Dez.	14 - 18 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
Graz Hotel Novapark	Neurodegenerative Erkrankungen: Morbus Alzheimer & Co			
	18-SP-29	Do., 6. Dez.	9 - 13 Uhr	Dr.med. Leonore Sauer
	Neurodermitis und Psoriasis			
	18-SP-30	Do., 6. Dez.	14 - 18 Uhr	Mag.pharm. Ilse Kramer
Klagenfurt Hotel Sandwirth	Diabetes			
	18-SP-31	Do., 17. Jan.	9 - 13 Uhr	Dr.med. Leonore Sauer
	Krebserkrankungen ernährungsmedizinisch betrachtet			
	18-SP-32	Do., 17. Jan.	14 - 18 Uhr	DDr. Dietmar Rösler
Innsbruck Apothekerkammer	Chemie im Essen - Nährstoffräuber?			
	18-SP-33	Do., 10. Jan.	9 - 13 Uhr	Mag.pharm. Karin Hofinger
	Gesund und schlank durch achtsames Essen			
	18-SP-34	Do., 10. Jan.	14 - 18 Uhr	Mag.pharm. Karin Hofinger

Sonderformate für APO, PKA & Gesundheitsberufe

Anrechenbar für zwei Spezialseminare, Kosten pro Tag € 300,- (inkl. MwSt.)

Ort	Veranstaltung/Nr.	Termin	Zeit	Vortragende
Salzburg Hotel Imlauer	Nährstoffe Quick Check - Beratung leicht gemacht 18-QU-3	Di., 15. Jan.	9 - 17 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
Linz Hotel Donauwelle	Ganzheitliche Immuntherapie: Myko-, phyto- und orthomolekulare Therapieansätze 18-VP-1	Di., 6. Nov.	9 - 17 Uhr	Dr.hum.biol. Ruth Teufel-Mayer
St. Pölten Bildungshaus Hippolyt	Laborwerte ernährungsmedizinisch interpretiert 18-SPFL-2	Do., 17. Jan.	9 - 17 Uhr	Dr.med. Peter Ferdinand
Baden At the Park Hotel	Ganzheitliche Immuntherapie: Myko-, phyto- und orthomolekulare Therapieansätze 18-VP-2	Mi., 7. Nov.	9 - 17 Uhr	Dr.hum.biol. Ruth Teufel-Mayer
Graz Hotel Novapark	Nährstoffe Quick Check - Beratung leicht gemacht 18-QU-4	Do., 29. Nov.	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Gerhard Katzer
Innsbruck Apothekerkammer	Nährstoffe Quick Check - Beratung leicht gemacht 18-QU-5	Mi., 21. Nov.	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Gerhard Katzer
Dornbirn Hotel Krone	Zivilisationserkrankungen 18-ZK-2	Mi., 23. Jan.	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Karin Hofinger

Traditionelle Europäische Medizin - Einsatzmöglichkeiten an der Tara

Ort	Veranstaltung/Nr.	Termin	Zeit	Vortragende
Wien Hotel Mercure	Modul 1: Einführung in die TEM - Die vier Temperamente, Temperament-Diagnose, Temperamente-Tees als konstitutionelle Begleittherapie mit Rezeptvorschlägen 18-TEM-1	Do., 4. Okt.	9 - 17 Uhr	PD Dr. habil. K.-H. Steinmetz
	Modul 2: Gastro-intestinal & broncho-pulmonale Beschwerden - Diagnose, Fallbeispiele, Therapie mit Rezeptvorschlägen 18-TEM-2	Do., 11. Okt.	9 - 17 Uhr	PD Dr. habil. K.-H. Steinmetz
	Modul 3: Frauengesundheit - Diagnose, Fallbeispiele, Therapie mit Rezeptvorschlägen 18-TEM-3	Mi., 7. Nov.	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Dr. Angelika Prentner
Graz Hotel Novapark	Modul 2: Gastro-intestinal & broncho-pulmonale Beschwerden - Diagnose, Fallbeispiele, Therapie mit Rezeptvorschlägen 18-TEM-4	Di., 9. Okt.	9 - 17 Uhr	PD Dr. habil. K.-H. Steinmetz
Salzburg Hotel Imlauer	Modul 2: Gastro-intestinal & broncho-pulmonale Beschwerden - Diagnose, Fallbeispiele, Therapie mit Rezeptvorschlägen 18-TEM-5	Do., 8. Nov.	9 - 17 Uhr	PD Dr. habil. K.-H. Steinmetz