

Programm

NÄHRSTOFFAKADEMIE SALZBURG – DIE PLATTFORM FÜR NÄHRSTOFF-FRAGEN



NÄHRSTOFF
AKADEMIE
SALZBURG

Frühling 2019

LEHRGÄNGE & SEMINARE



Der Frühling bringt viel Neues

Das Frühjahrssemester der Nährstoff-Akademie verbindet 2019 traditionelles und modernes Wissen der Ernährungslehre.

Wir freuen uns, Ihnen mit der „Kindergesundheit“ bereits das vierte Modul unseres beliebten Sonderformats „Traditionelle Europäische Medizin“ vorstellen zu dürfen. Es werden Einblicke in verbreitete Kinderkrankheiten und deren Behandlungsmöglichkeiten mit traditionellen Methoden der überlieferten Volksmedizin gegeben.

Mit der „Epigenetik“ tasten wir uns in einen sehr jungen Teilbereich der Genetik vor, der sich mit generellen Einflussfaktoren auf die Aktivität von Genen und der damit verbundenen Zellentwicklung des Menschen befasst. Es stellt sich dabei die Frage, wie wirkt sich die Ernährung auf unsere Gene aus? Verändern unsere Essgewohnheiten das Erbgut unserer Kinder und Kindeskiner?

Mit einer neuen zeitsparenden Version unserer Web-App „Nährstoffe Quick Check“ bieten wir Ihnen ein strukturiertes und standardisiertes Beratungstool an der Tara an. Es erleichtert Ihnen die kompetente Beratung und unterstützt Sie beim raschen Erkennen von Nährstoff-Defiziten.

Wir freuen uns auf ein spannendes Frühjahrssemester mit Ihnen!
Ihr Nährstoff-Akademie Team

Anmeldungen unter www.naehrstoff-akademie.com „Lehrgänge/Seminare“

Besuchen Sie uns auch auf Facebook unter:
www.facebook.com/Nährstoff-Akademie-Salzburg

Gütesiegel

Die Inhalte sämtlicher Veranstaltungen der Nährstoff-Akademie sind **produktneutral**. Da unsere TeilnehmerInnen aber immer wieder wissen wollen, welche Produkte, deren Zusammensetzung, Inhaltsstoffe, etc. ernährungsmedizinisch relevant sind, haben wir ein Qualitätsgütesiegel installiert und laden Firmen ein, sich daran zu beteiligen.



Von Ihrer Apotheke
empfohlen!

Inhalt der Lehrgänge

Basisseminar I

Das Therapieprinzip der Orthomolekularen Medizin (OM) beruht auf der Erkenntnis, dass der Körper für das reibungslose Funktionieren Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und essentielle Fettsäuren benötigt. Hintergründe der OM, Wirkungsweise und Einsatzbereiche sowie das zugrundeliegende Quadrantenmodell nach Mag. Norbert Fuchs sind die zentralen Inhalte des Basisseminars Teil 1. So werden die Vitalstoffe entsprechend ihrer Bestimmung im Körper in Werkzeuge, Baustoffe, Bindegewebsmodulatoren und Schutzstoffe eingeteilt und dementsprechende Indikationen und Mangelsymptome präsentiert.

Basisseminar II

Die Themenkomplexe *Immunsystem, Haut & Haare* sowie der *Nervenstoffwechsel* werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basisseminar III

Die Themenkomplexe *Befindlichkeit, Fortpflanzung, Metabolismus, Entgiftung, Verdauung, Knochen* und *Rheumatischer Formenkreis* werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basisseminar IV

(für PKAs nicht verpflichtend)

Die Themenkomplexe *Gedächtnis, Frauenprobleme* und *Entgiftung* werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet. Ergänzend werden häufig eingesetzte Stoffwechselmodulatoren, Aminosäuren und Hormone thematisiert und das erworbene Wissen anschließend in Theorie und Praxis angewandt.

Zertifikate

Nach Besuch der Basisseminare und von jeweils vier halbtägigen Spezialseminaren bzw. zwei ganztägigen Sonderformaten werden Sie auf die Dauer von zwei Jahren zum/r Nährstoff-ExpertenIn zertifiziert. So ermöglichen wir es den Nährstoff-ExpertInnen, laufend auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand zu bleiben.

Ortsungebunden

Die Basisseminare sind modulartig aufgebaut und werden von allen ReferentInnen nach den gleichen Inhalten vorgetragen. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, alle Basisseminare an einem Ort zu besuchen, können Sie auch ein Modul bei einer anderen Referentin bzw. einem anderen Referenten oder an einem anderen Ort belegen.

Wichtige Hinweise

Anmeldung & Anmeldeschluss

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldungen können online, per Fax oder per E-Mail erfolgen. Anmeldeschluss ist jeweils 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn wird Ihre Anmeldung von unserer Seite schriftlich bestätigt. Wenn die erforderliche TeilnehmerInnenzahl nicht erreicht wird, müssen wir uns eine Absage oder eine Terminverschiebung vorbehalten.

Teilnahmebestätigung

Für alle Veranstaltungen erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

Lehrgangsabschluss

Sie bekommen zu Beginn Ihres Lehrganges den Ausbildungspass. Dort tragen Sie die Termine ein, die Sie besucht haben. Ist der Pass vollständig ausgefüllt, senden Sie diesen an uns und Sie bekommen umgehend Ihr Zertifikat.

Kosten

Ihre Apotheke ist Mitglied des Österreichischen Apothekerverbandes? Dann übernimmt der Apothekerverband 10 % Ihrer Ausbildungskosten, sofern die Rechnung auf die Apotheke ausgestellt ist.

Bitte nutzen Sie dazu die Online-Anmeldung auf

www.naehrstoff-akademie.com, Rubrik „Lehrgänge/Seminare“,

und geben Sie Ihren **Gutschein-Code** ein.

In den Kosten sind die Seminargebühren, Schulungsunterlagen und Pausenverpflegung enthalten, bei ganztägiger Teilnahme auch das Mittagessen. Allfällige Nächtigungen sowie Parkgebühren sind nicht darin enthalten.

Storno

Sollten Sie verhindert sein an einer Veranstaltung teil zu nehmen, so kann bis zum 7. Tag vor Kursbeginn die Anmeldung storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis zum Beginn der Veranstaltung sind 50 % des Seminarbetrages, nach Beginn der Veranstaltung ist der volle Seminarbetrag zu entrichten.

Information & Impressum:

Nährstoff-Akademie Salzburg

Auerspergstraße 20, 5020 Salzburg

fon +43-662-450020-20, fax +43-662-450020-11

office@naehrstoff-akademie.com, www.naehrstoff-akademie.com

Für den Inhalt verantwortlich: Sonja Mittermayer, BA

Grafik: Agentur Treweller, Druckmanagement: stader media, Änderungen vorbehalten



Österreichischer Apothekerverband
Partner für eine sichere Zukunft



ÖSTERREICHISCHE
APOTHEKERKAMMER
LANDESGESCHÄFTSSTELLE SALZBURG

Veranstaltungsorte - Seminarhotels

Wien

Arthotel Ana Westbahn
Pelzgasse 1, 1150 Wien
www.ana-hotels.com

Hotel Mercure Wien Westbahnhof
Felberstraße 4, 1150 Wien
www.mercure.com

St. Pölten

Hotel Metropol
Schillerplatz 1, 3100 St. Pölten
www.hotel-metropol.at

Linz

Hotel Donauwelle
Am Winterhafen 13, 4020 Linz
www.linz.twhotels.at

Salzburg

Hotel Imlauer & Bräu
Rainerstraße 12 - 14, 5020 Salzburg
www.implauer.com

Innsbruck

Apothekerkammer Innsbruck
Sparkassenplatz 3, 6020 Innsbruck
www.apotheker.or.at

Dornbirn

WIFI Vorarlberg
Bahnhofstr. 24, 6850 Dornbirn
<https://www.vlbw.wifi.at>

Klagenfurt

Hotel Sandwirth
Pernhartgasse 9, 9020 Klagenfurt
www.sandwirth.at

Graz

Hotel Novapark
Fischeraustraße 22, 8051 Graz
www.novapark.at

Baden

At the Park Hotel
Kaiser Franz-Ring 5, 2500 Baden
www.atthepark.at

Lienz

Arbeiterkammer Tirol
Beda-Weber-Gasse 22, 9900 Lienz
www.ak-tirol.at

Basisseminare für APO, PKA & Gesundheitsberufe

Kosten für PKAs (3 Seminarblöcke) € 774,- (inkl. USt.)
 Kosten für ApothekerInnen (4 Seminarblöcke) € 1.032,- (inkl. USt.)

Ort	Veranstaltung/Nr.	Termin	Zeit	Vortragende
Linz Hotel Donauwelle L-BASIS-FJ19	Basis I	Do., 7. März	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Gerhard Katzer
	Basis II	Do., 14. März	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Do., 21. März	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Do., 28. März	9 - 17 Uhr	
Wien Hotel Mercure Wbhf W-BASIS-FJ19	Basis I	Di., 12. März	9 - 17 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
	Basis II	Di., 19. März	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Di., 26. März	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Di., 2. April	9 - 17 Uhr	
Graz Hotel Novapark G-BASIS-FJ19	Basis I	Fr., 1. März	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Ilse Kramer
	Basis II	Fr., 8. März	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Fr., 22. März	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Fr., 5. April	9 - 17 Uhr	
Dornbirn WIFI Vorarlberg DO-BASIS-FJ19	Basis I	Mi., 06. März	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Karin Hofinger
	Basis II	Mi., 13. März	9 - 17 Uhr	
	Basis III	Mi., 20. März	9 - 17 Uhr	
	Basis IV	Mi., 27. März	9 - 17 Uhr	

Anmeldungen unter www.naehrstoff-akademie.com „Lehrgänge/Seminare“

Unsere Philosophie

Für jene, die das erste Mal unser Programmplakat in der Hand haben, einige Worte zu unseren Leitgedanken: Wir sehen die Angewandte Ernährungsmedizin als modernen Baustein der Schulmedizin, der jedoch auch Fachrichtungen wie die klinische Ökologie oder Umweltmedizin miteinbezieht. Orientiert an neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, versuchen wir, Ihnen eine adäquate Antwort – vor allem auf chronische Zivilisationserkrankungen – zu geben. Unsere Ernährungs- und Lebensgewohnheiten haben sich stark verändert. Diese Veränderungen müssen in einer zeitgemäßen Medizin berücksichtigt werden.



Spezialseminare für APO, PKA & Gesundheitsberufe

Kosten je Seminar € 174,- (inkl. USt.)

Ort	Veranstaltung/Nr.	Termin	Zeit	Vortragende
Salzburg Hotel Imlauer	Krebserkrankungen ernährungsmedizinisch betrachtet			
	SBG170519-1	Fr., 17. Mai	9 - 13 Uhr	DDr.med. Dietmar Rösler
	ADHS bei Kindern und Erwachsenen			
	SBG170519-2	Fr., 17. Mai	14 - 18 Uhr	Mag.pharm. Ilse Kramer
Linz Hotel Donauwelle	Diabetes			
	L160519-1	Do., 16. Mai	9 - 13 Uhr	Dr.med. Leonore Sauer
	Arzneistofftherapie orthomolekular betrachtet - Wechselwirkungen			
	L160519-2	Do., 16. Mai	14 - 18 Uhr	Mag.pharm. Ilse Kramer
St. Pölten Hotel Metropol	Neurodegenerative Erkrankungen: Morbus Alzheimer & Co			
	STP040419-1	Do., 4. April	9 - 13 Uhr	Dr.med. Leonore Sauer
	Männer und Frauen in den Wechseljahren			
	STP040419-2	Do., 4. April	14 - 18 Uhr	Mag.pharm. Gerhard Katzer
Wien Arthotel Ana Westb.	Epigenetik: wie Ernährung die Gene beeinflusst			
	W160519-1	Do., 16. Mai	9 - 13 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
	Krebserkrankungen ernährungsmedizinisch betrachtet			
	W160519-2	Do., 16. Mai	14 - 18 Uhr	DDr.med. Dietmar Rösler
Baden At the Park Hotel	Burn out - die Erschöpfung der Zelle			
	BA230519-1	Do., 23. Mai	9 - 13 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
	Aminosäuren komplementärmedizinisch betrachtet			
	BA230519-2	Do., 23. Mai	14 - 18 Uhr	Mag.pharm. Gerhard Katzer
Graz Hotel Novapark	Epigenetik: wie Ernährung die Gene beeinflusst			
	G060619-1	Do., 6. Juni	9 - 13 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
	Hormonelle Regulation			
	G060619-2	Do., 6. Juni	14 - 18 Uhr	Dr.med. Peter Ferdinand
Klagenfurt Hotel Sandwirth	Neurodegenerative Erkrankungen: Morbus Alzheimer & Co			
	KL130619-1	Do., 13. Juni	9 - 13 Uhr	Dr.med. Leonore Sauer
	Herzkreislauferkrankungen			
	KL130619-2	Do., 13. Juni	14 - 18 Uhr	Dr.med. Peter Ferdinand

Anmeldungen unter www.naehrstoff-akademie.com „Lehrgänge/Seminare“

Sonderformate für APO, PKA & Gesundheitsberufe

Anrechenbar für zwei Spezialseminare, Kosten pro Tag € 300,- (inkl. USt.)

Ort	Veranstaltung/Nr.	Termin	Zeit	Vortragende
Salzburg	Vom Teller in die Zelle			
Hotel Imlauer	SBG180619	Di., 18. Juni	9 - 17 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
Linz	Nährstoffe Quick Check - Beratung leicht gemacht			
Hotel Donauwelle	L060619	Do., 6. Juni	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Gerhard Katzer
St. Pölten	Nährstoffe Quick Check - Beratung leicht gemacht			
Hotel Metropol	STP290519	Mi., 29. Mai	9 - 17 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
Wien	Nährstoffe Quick Check - Beratung leicht gemacht			
Hotel Mercure Wbhf	W110619	Di., 11. Juni	9 - 17 Uhr	Mag.rer.nat. Larissa Grünwald
Baden	Laborwerte ernährungsmedizinisch interpretiert			
At the Park Hotel	BA270619	Do., 27. Juni	9 - 17 Uhr	Dr.med. Peter Ferdinand
Klagenfurt	Laborwerte ernährungsmedizinisch interpretiert			
Hotel Sandwirth	KL090519	Do., 9. Mai	9 - 17 Uhr	Dr.med. Peter Ferdinand
Innsbruck	Ganzheitliche Immuntherapie: Myko-, phyto- und orthomolekulare Therapieansätze			
Apothekerkammer	IBK040419	Do., 4. April	9 - 17 Uhr	Dr.hum.biol. Ruth Teufel-Mayer
Lienz	Zivilisationserkrankungen			
Arbeiterkammer	LIE080519	Mi., 8. Mai	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Karin Hofinger

Traditionelle Europäische Medizin - Einsatzmöglichkeiten an der Tara

Ort	Veranstaltung/Nr.	Termin	Zeit	Vortragende
Innsbruck	Modul 1: Einführung in die TEM: Die vier Temperamente, Temperament-Diagnose, Temperamente-Tees als konstitutionelle Begleittherapie mit Rezeptvorschlägen			
Apothekerkammer	IBK060619	Do., 6. Juni	9 - 17 Uhr	PD Dr.habil. K.-H. Steinmetz
	Modul 2: Gastro-intestinal & broncho-pulmonale Beschwerden - Diagnose, Fallbeispiele, Therapie mit Rezeptvorschlägen			
	IBK180619	Di., 18. Juni	9 - 17 Uhr	PD Dr.habil. K.-H. Steinmetz
Salzburg	Modul 3: Frauengesundheit			
Hotel Imlauer	SBG100419	Mi., 10. April	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Dr. Angelika Prentner
Graz	Modul 3: Frauengesundheit			
Hotel Novapark	G080519	Mi., 8. Mai	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Dr. Angelika Prentner
Wien	Modul 4: Kindergesundheit			
Hotel Mercure Wbhf	W060619	Do., 6. Juni	9 - 17 Uhr	Mag.pharm. Dr. Angelika Prentner

Anmeldungen unter www.naehrstoff-akademie.com „Lehrgänge/Seminare“