

Curriculum – Lehrgang – Nährstoff-ApothekerIn und Nährstoff-PKA

Apotheken stehen in der täglichen Praxis einer rapide anwachsenden Zahl ernährungsbedingter Krankheiten gegenüber. Die Ursache sind meist (labor-) diagnostisch klar objektivierbare Nährstoff-Mängel. Diese können durch Supplementierung entsprechend korrigiert werden. DIE ANGEWANDTE ERNÄHRUNGSMEDIZIN stellt die Verbindung zwischen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten und der täglichen Apothekenpraxis her. Sie ist weder Ersatz für eine gesunde und ausgewogene Ernährung, noch ist sie als Alternative zu herkömmlichen medizinischen Behandlungsmethoden anzusehen.

DER LEHRGANG dauert für ApothekerInnen 44 Stunden (vier Basisseminare und vier Spezialseminare) und für PKAs 37 Stunden (drei Basisseminare und vier Spezialseminare).

Die Basisseminare gelten als Pflichtseminare. Die Spezialseminare sind als Wahlpflichtseminare anzusehen. Vier davon müssen in einem Zeitraum von zwei Jahren besucht werden.

Basis 1:

Dauer: 7 Stunden

Das Therapieprinzip der Orthomolekularen Medizin (OM) beruht auf der Erkenntnis, dass der Körper für das reibungslose Funktionieren Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren und essentielle Fettsäuren benötigt. Hintergründe der OM, Wirkungsweise und Einsatzbereiche sowie das zugrundeliegende Quadrantenmodell nach Mag. N. Fuchs sind die zentralen Inhalte des Basisseminars Teil 1. So werden die Vitalstoffe entsprechend ihrer Bestimmung im Körper in Werkzeuge, Baustoffe, Bindegewebsmodulatoren und Schutzstoffe eingeteilt und dementsprechende Indikationen und Mangelsymptome präsentiert.

Basis 2:

Dauer: 7 Stunden

Die Themenkomplexe Immunsystem, Haut & Haare sowie der Nervstoffwechsel werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basis 3:

Dauer: 7 Stunden

Die Themenkomplexe Befindlichkeit, Fortpflanzung, Metabolismus, Entgiftung, Verdauung, Knochen und Rheumatischer Formenkreis werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet und Lösungsansätze im Sinne der Orthomolekularen Medizin geboten.

Basis 4:

Dauer: 7 Stunden

Die Themenkomplexe Gedächtnis, Frauenprobleme und Entgiftung werden anhand ausgewählter Symptome und deren Nährstoffe erarbeitet. Ergänzend werden häufig eingesetzte Stoffwechselmodulatoren, Aminosäuren und Hormone thematisiert und das erworbene Wissen anschließend in Theorie und Praxis angewandt

Termine Frühjahr 2018:

Siehe www.naehrstoff-akademie.com/Lehrgaenge/Seminare

Spezialseminare

Es kann zwischen vier halbtägigen Spezialseminaren oder zwei halbtägigen Spezialseminaren und einem ganztägigem Sonderformat gewählt werden.

Halbtätiges Spezialseminar: Unterrichtsdauer: 3,5 Stunden

Ganztätiges Sonderformat: Unterrichtsdauer: 7 Stunden

Angebotene Spezialseminare:

- Neurodegenerative Erkrankungen :Morbus Alzheimer & Co. Prävention mit Mikronährstoffen?
- Krebserkrankungen ernährungsmedizinisch betrachtet
- Mikronährstoffe in der Schmerztherapie
- Faszientherapie und Mikronährstoffe – alte Leiden neu interpretiert
- Paleo, Keto, Vegan & Co – Vorteile und Risiken populärer Ernährungstrends
- Diabetes

- Der polymorbide Patient
- Hormonelle Regulation
- Aminosäuren komplementärmedizinisch betrachtet
- Der Fluss des Lebens – Blut, Lymphe, Kreislauf & Co
- Neurodermitis und Psoriasis
- Chemie im Essen – Nährstoffräuber?
- Gesund und schlank durch achtsames Essen

Ganztägige Sonderformate: (werden als zwei Spezialseminare angerechnet)

- Die vier Temperamente der traditionellen europäischen Medizin: Modul 1: Einführung, Modul 2: Gastro-intestinal & broncho-pulmonale Beschwerden, Modul 3: Frauengesundheit
- Vom Teller in die Zelle – Grundkenntnisse des Stoffwechsels & Basics der Ernährungslehre empfehlenswert vor Beginn der Ausbildung oder um „Lücken“ im Grundverständnis zu schließen
- Nährstoffe Quick Check – Beratung leicht gemacht: Einführung in das Online- Modul und Basiswissen - Fresh up
- Zivilisationskrankheiten: Was kochen, wie essen, wann supplementieren?
- Laborwerte ernährungsmedizinisch interpretiert
- Ganzheitliche Immuntherapie: Vitalpilze, Phyto- und orthomolekulare Therapieansätze

Zertifizierung „Nährstoff-ApothekerIn /Nährstoff-PKA“:

Nach Besuch der drei bzw. vier Basisseminare & von vier Spezialseminaren (oder zwei halbtägigen Spezialseminaren und einem ganztägigen Sonderformat)

3 Basisseminare	Euro 774.- (inkl. 20% Mwst.)
4 Basisseminare	Euro 1.032.- (inkl. 20% Mwst.)
4 Spezialseminare	Euro 696.- (inkl. 20% Mwst.)

Ihre Apotheke ist Mitglied beim Österreichischen Apothekerverband? Dann übernimmt der Apothekerverband 10% Ihrer Ausbildungskosten, sofern die Rechnung auf die Apotheke ausgestellt ist. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Gutscheincode bekannt.

Im Preis enthalten ist eine Verpflegungspauschale von rund Euro 50.- bis 65.- pro Tag (abhängig vom Seminarort). Bei ganztägigen Seminaren bzw. wenn der vormittag und nachmittag am selben Tag gebucht werden ist das Mittagessen inkludiert.

Es fallen keine weiteren Kosten wie Prüfungsgebühren, Kursunterlagen, etc. an.